

## **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?**

Rehberlik nedir?

Bireyin kendini anlaması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini kendine en uygun düzeyde geliştirmesi, çevresiyle dengeli ve sağlıklı bir uyum içerisinde olması ve böylece kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce bireye verilen psikolojik yardımlardır.

Psikolojik Danışma Nedir?

Kişisel, sosyal, eğitimsel ve mesleki konularda kişilerin amaçlarını belirleme, karar verme, var olan problemlerini çözme ve benzeri konularda tarafsız, kişilik haklarına saygılı, güven ve gizliliğe önem veren meslek uzmanlarından yardım alınan bir gelişim sürecidir.

## **Öğrencilere Yönelik Çalışmalarımız**

- Bilişsel, duyuşsal ve davranışsal alanlarda öğrencilerin çeşitli kişisel problemlerini önlemeye yönelik çalışmalar gerçekleştirmek
- Benlik algısı ve akademik algısının farkındalığına yönelik çalışmalar yapmak
- Kendini ifade edebilme ve sorun çözme becerilerini geliştirmek
- Akademik kariyerine yön verecek bilgi ve birikimi sağlamak
- Kendini ifade edebilme, etkin dinleme ve karşısındakini anlama(empati) gibi sosyal becerilere yönelik çalışmalar gerçekleştirmek
- Yetenek, ilgi ve yönelimleri ile ilgili farkındalık düzeyini geliştirmek
- Öğrencilerin ilgi ve yetenekleri doğrultusunda çeşitli kulüp etkinliklerine yönlendirmek
- Öğrencinin akademik başarı kapasitesiyle doğru orantılı başarı göstermesini sağlamak
- Öğrencilerinin akademik başarısına olumsuz yönde etki edecek etmenleri azaltmak
- Kişinin kapasitesi ve olanakları çerçevesinde karar verme becerilerini geliştirmek

## **Velilere Yönelik Çalışmalarımız**

- Psikolojik danışma ve rehberlik çalışmalarının daha yararlı olabilmesi için okulumuz velileriyle iş birliği içerisinde olmayı önemseyerek öğrencilerin gelişimsel süreçlerini, sosyal, duygusal, bilişsel ve akademik performanslarını etkileyebilecek durumlarla ilgili veli görüşmeleri yapmak
- İletişim becerileri, ergenlik dönemi özellikleri, sınav sistemi, sınav kaygısı gibi konularda seminerler düzenlemek.
- Ders çalışma alışkanlıklarının kazandırılmasında ve anne baba tutumları konusunda destekleyici çalışmalar gerçekleştirmek.

## Seminerlerimiz

### Veli Akademisi Seminer Takvimi

| Eğitimin Konusu               | Tarih ve Saat    | Görevli Adı Soyadı | Ünvanı              |
|-------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|
| Okul Kültürü                  | 25.10.2023 14:00 | Ayşenur Demirok    | Müdür Yardımcısı    |
| Okul Başarısında Ailenin Rolü | 29.11.2023 14:00 | A. Fırat Anuk      | Psikolojik Danışman |
| Sınır Koyma ve Zorbalık       | 27.12.2023 14:00 | Tuğba Acunal       | Psikolojik Danışman |
| Bağımlılıklardan Korunma      | 06.03.2024 14:00 | Tuğba Acunal       | Psikolojik Danışman |
| Sağlık ve Sağlıklı Beslenme   | 24.04.2024 14:00 | Eda Akyol          | Biyoloji Öğretmeni  |
| Çevre Bilinci                 | 29.05.2024 14:00 | Gönül Göncü Aktaş  | Coğrafya Öğretmeni  |