

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?

Rehberlik nedir?

Bireyin kendini anlaması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini kendine en uygun düzeyde geliştirmesi, çevresiyle dengeli ve sağlıklı bir uyum içerisinde olması ve böylece kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce bireye verilen psikolojik yardımlardır.

Psikolojik Danışma Nedir?

Kişisel, sosyal, eğitimsel ve mesleki konularda kişilerin amaçlarını belirleme, karar verme, var olan problemlerini çözme ve benzeri konularda tarafsız, kişilik haklarına saygılı, güven ve gizliliğe önem veren meslek uzmanlarından yardım alınan bir gelişim sürecidir.

Öğrencilere Yönelik Çalışmalarımız

- Bilişsel, duyuşsal ve davranışsal alanlarda öğrencilerin çeşitli kişisel problemlerini önlemeye yönelik çalışmalar gerçekleştirmek
- Benlik algısı ve akademik algısının farkındalığına yönelik çalışmalar yapmak
- Kendini ifade edebilme ve sorun çözme becerilerini geliştirmek
- Akademik kariyerine yön verecek bilgi ve birikimi sağlamak
- Kendini ifade edebilme, etkin dinleme ve karşısındakini anlama(empati) gibi sosyal becerilere yönelik çalışmalar gerçekleştirmek
- Yetenek, ilgi ve yönelimleri ile ilgili farkındalık düzeyini geliştirmek
- Öğrencilerin ilgi ve yetenekleri doğrultusunda çeşitli kulüp etkinliklerine yönlendirmek
- Öğrencinin akademik başarı kapasitesiyle doğru orantılı başarı göstermesini sağlamak
- Öğrencilerinin akademik başarısına olumsuz yönde etki edecek etmenleri azaltmak
- Kişinin kapasitesi ve olanakları çerçevesinde karar verme becerilerini geliştirmek

Velilere Yönelik Çalışmalarımız

- Psikolojik danışma ve rehberlik çalışmalarının daha yararlı olabilmesi için okulumuz velileriyle iş birliği içerisinde olmayı önemseyerek öğrencilerin gelişimsel süreçlerini, sosyal, duygusal, bilişsel ve akademik performanslarını etkileyebilecek durumlarla ilgili veli görüşmeleri yapmak
- İletişim becerileri, ergenlik dönemi özellikleri, sınav sistemi, sınav kaygısı gibi konularda seminerler düzenlemek.
- Ders çalışma alışkanlıklarının kazandırılmasında ve anne baba tutumları konusunda destekleyici çalışmalar gerçekleştirmek.

Seminerlerimiz

Veli Akademisi Seminer Takvimi

Eğitimin Konusu	Tarih ve Saat	Görevli Adı Soyadı	Ünvanı
Okul Kültürü	25.10.2023 14:00	Ayşenur Demirok	Müdür Yardımcısı
Okul Başarısında Ailenin Rolü	29.11.2023 14:00	A. Fırat Anuk	Psikolojik Danışman
Sınır Koyma ve Zorbalık	27.12.2023 14:00	Tuğba Acunal	Psikolojik Danışman
Bağımlılıklardan Korunma	06.03.2024 14:00	Tuğba Acunal	Psikolojik Danışman
Sağlık ve Sağlıklı Beslenme	24.04.2024 14:00	Eda Akyol	Biyoloji Öğretmeni
Çevre Bilinci	29.05.2024 14:00	Gönül Göncü Aktaş	Coğrafya Öğretmeni